

Babyschwimmen

Basis-Seminar I Samstag

9.00 Beginn/Vorstellung

- Grundsätze der AquaPädagogik
- Eigenschaften des Mediums Wasser
- Medizinische Aspekte
- Kindliche Entwicklung 1. Lebensjahr
- Griffe+Geräte
- Eigenrealisation im Wasser

19.00 Ende

Basis-Seminar I Sonntag

9.00 Beginn

- Organisation, Werbung, Administration
- Video + Diskussion
- Die Rolle der Eltern/Kursleiter
- Pädagogik+Psychologie
- Prüfungsfragen
- Abschlussbesprechung

17.00 Ende

Aufbauseminar II Samstag

9.00 Beginn

- Erarbeitung d. Zielsetzungen
- Hospitation
- Kindliche Entwicklung im 2. Lebensjahr
- Tauchen
- Fremdelphase+Verselbstständigung
- Vorbereitung auf die „PINGU-Zeit“
- Prüfungsfragen

19.00 Ende

Abschluss-Seminar III Sonntag

9.00 Beginn

- Erarbeitung d. Zielsetzungen
- Kindliche Entwicklung 3. Lebensjahr
- Hospitation
- Lerntechniken, Unterrichtskonzepte
- Spielregeln, Sicherheit, Ritualisierung,
- Entwicklungs-/Bewegungssituation
- Sicherheitsumgebung
- Situationsanalyse+lösung am Beispiel
- Abschlussbesprechung

17.00 Ende

Referent: Katrin Reincke (Notfall-Kontakt: 0174-8385888)

Kinder-Anfangsschwimmen ab 3 J.

Basis-Seminar I Samstag

9.00 Beginn

- Einführung: Früh, sicher + vielseitig schwimmen
- Airbag, Kopfstütze, Sicherheitsgurt + Knautschzone
- vielseitige Aufgaben, motorisch und situativ
- Unterrichtsorganisation, Übungsintensität
- Gute Information und Probeschwimmen
- Hospitationen Probe- und Anfangsschwimmen
- Eigenrealisation Bauch- u. Rückenlage, Tauchvarianten

19.00 Ende

Basis-Seminar I Sonntag

9.00

- Medizinische Aspekte des Anfangsschwimmens
- Vertrauen schaffen, ganzheitlicher Unterricht
- Kinder „sollen, müssen“ oder dürfen ...
- Ein Lehrer sollte...
- Kontinuität, gläserner Unterricht
- Kindgerechte Lernumgebung – Atmosphäre
- Verhaltensregeln, Ausrüstung, Schwimmhilfen
- Erste „Zwischenprüfung“

17.00 Ende

Aufbauseminar II Samstag

9.00 Beginn

- kindgerechtes Kraul- und Delphinschwimmen
- „Kunstspringen und Wasserzirkus“
- Schwimmunterricht mit Erwachsenen
- Umgang mit Problemfällen und Lernplateaus
- Hospitation: Showstunde mit Vorschulkindern
- Eigenrealisation Kraul und Delphin, Starts und Wenden
- kurze Lehrprobe im Team

19.00 Ende

Abschluss-Seminar III Sonntag

9.00 Beginn

- Tief- und Weittauchen, Starts, Wenden, Staffelwechsel
- Stoffsammlungen erstellen
- Entwicklung methodischer Reihen
- Stunden- und Kursaufbau
- Kursorganisation und Verwaltung
- Werbung, Versicherung, Steuern
- Hospitation: Kinderaufbaukurse

17.00 Ende

Referent: Uwe Legahn (Notfall-Kontakt: 0172-45 25 446)

AquaFitness

Basis-Seminar I Samstag

9.00 Beginn/Vorstellung

- Entwicklung der AquaFitness i.d. AquaPädagogik
- Eigenschaften+Nutzung des Wassers
- Haltung, Basisübungen (an Land)
- Basisübungen mit Übungsbeispielen
- Praktische Einführung im Wasser
- Kurs-/Stundenaufbau
- Stundenschwerpunkte + Ziele
- Didaktik/Methodik, Rolle des Instructors

19.00 Ende

Basis-Seminar I Sonntag

9.00 Beginn

- Modifikationen u. Wirkweisen (Theorie)
- Stundenschwerpunkte (Theorie)
- Geräteinsatz - Basisübungen (Theorie)
- Trainingsgeräte spezif. (Widerstand/Auftrieb)
- Medizinische Aspekte
- Modifikationen u. Wirkweisen (Praxis)
- Stundenschwerpunkte (Praxis)
- Geräteinsatz-Basisübungen (Praxis)

17.00 Ende

Aufbauseminar II Samstag

9.00 Beginn/Vorstellung

- Unterschied+Vor- u. Nachteile Land-/Wassertraining
- Flach-/Tiefwasser
- Geräte für unterschiedliche Zielgruppen
- Grundübungen/sicherheit mit Geräten
- Widerstandsgeräte/ Auftriebsgeräte
- Modifikationen, Cueings, Musik
- Leistungscheck
- Lehrprobe im Team

19.00 Ende

Abschluss-Seminar III Sonntag

9.00 Beginn

- Theoretische Einführung Spezialbereiche
- Tiefwasser
- Schwanger/Mütter
- Therapie/Reha/Sportspez. Training
- Senioren/Jugendliche/Adipositas Pat.
- Je 30 Min. Kurspraxis zu den Themen

17.00 Ende

Referent: Sue Legahn (Notfall-Kontakt: 0174-43 12 42 0)