

## Alle Seminare auf einen Blick

(Abweichungen vorbehalten) Ausbildung gem. BvAP Richtlinien 2001



### Fundierte aquapädagogische Ausbildung (nach BvAP-Richtlinien)

- + Babyschwimmen
- + Kinderanfangs- bis Sportschwimmen
- + Anfangsschwimmen für Erwachsene  
(s. Aufbau-Seminar Kinderanfangsschwimmen)
- + AquaFitness

**Seminarort 21218 Seevetal-Beckedorf**  
Schwimmschule DELPHIN, Beckedorfer Bogen 9a,

<b>Babyschwimmen</b> 1.-3. Lebensjahr Basis-Abschluss- Seminar	<b>13.-15. Sept. 2019</b>	<b>März 2020</b>
<b>Anfangsschwimmen</b> Kinder ab 3 Jahre Basis Seminar	<b>7.+8. Sept. 2019</b>	<b>Febr. 2020</b>
<b>Anfangsschwimmen</b> Kinder + Erwachsene Aufbau-u. Abschluss- Seminar	<b>28.+29. Sept. 2019</b>	<b>Febr. 2020</b>
<b>AquaFitness Kompakt-Seminar</b>	<b>2.+4. Okt. 2019</b>	
<b>Seminarort 82335 Berg/Allmannshausen</b>		
<b>Anfangsschwimmen Kinder Kompaktseminar 3 Tage</b>	<b>11. – 13. Oktober 82335</b>	<b>Berg/Allmannshausen</b>

DELPHIN Akademie für AquaPädagogik - AquaCreation GmbH  
Triftstr. 130 - 21075 Hamburg  
www.delphinakademie.de - [info@delphinakademie.de](mailto:info@delphinakademie.de)  
Information + Anmeldung: Tel.: 0174 43 12 420

### Preise und Konditionen

#### Aus-und Fortbildung DAAP in Hamburg/Seevetal

Gebühren pro Seminartag /Teilnehmer

BvAP Mitglieder € 148,--  
Nicht-Mitglieder € 168,--

Workshops,  
Themen-Tage € 109,--

#### Aus-und Fortbildung DAAP in IHREM Schwimmbad

DAAP Referenten führen auf **Wunsch In-House-Seminare an IHREM Heimat-Standort** durch. Seminarinhalte und Umfang können jeweils auf den Bedarf in IHREM Schwimmbad mit den Referenten abgestimmt werden. Wir erstellen einen Ablaufplan nach IHREN Wünschen.

Gebühren/ Seminartag pauschal:

BvAP Mitglieder € 915,--  
Nicht-Mitglieder € 995,--  
Jeweils zzgl. Spesen nach Aufwand (Anreise, Übernachtung, Verpflegung)

Alle Preise zuzüglich 19% Mehrwertsteuer



### AquaPädagogik - früh, sicher und vielseitig schwimmen! Uwe Legahn



„AquaPädagogik – früh, sicher und vielseitig schwimmen!“  
Buch, 372 Seiten, Uwe Legahn  
ISBN 978-3-8334-7789-8  
27,90 €



AquaPädagogik – der Film  
(Profiversion) 2 DVD's, ca. 3 Std.  
Deutsch o. Englisch  
49,90€

Bereits Drei- bis Fünfjährige schwimmen weitaus sicherer und vielseitiger, als es die meisten „Normal-schwimmer“ es je können werden!

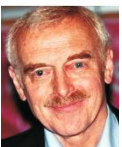
Hier die allgemein verständliche Wegbeschreibung als Buch und als dreistündige Doppel-DVD – für den professionellen Einsatz und selbst unterrichtende Eltern – anwendbar in jedem Bad, in jeder Altersgruppe.

Ungewöhnliche, kindgerechte Inhalte, die neben Spaß und Freude immer situative Vielseitigkeit fördern, stehen im Fokus. Gespieltes Gefahrentraining, Übungen, die gezielt die kindliche Kreativität ansprechen und viel Freiraum zum Probieren sorgen für Sicherheit in allen „Wasserlagen“.

Schwerpunkt ist die Entwicklung einfacher, natürlicher Bewegungsformen, auf sportgerechtes Schwimmen wird zunächst ganz bewusst verzichtet. Das ist kindgerecht und erlaubt Anfängern sehr schnell, sogar die scheinbar haarigsten Situationen souverän zu meistern.

Bestelladresse:  
Uwe Legahn  
Triftstr. 130 - 21075 Hamburg  
[info@aquapaedagogik.org](mailto:info@aquapaedagogik.org)  
[www.aquapaedagogik.org](http://www.aquapaedagogik.org)

**Uwe Legahn**  
Autor und Erfinder der **AquaPädagogik**,  
Leiter und Referent der **DAAP**,  
Präsident des Bundesverbandes für AquaPädagogik -  
Berufsvereinigung privater Schwimmschulen **BvAP**



[www.aquapaedagogik.org](http://www.aquapaedagogik.org)

## Babyschwimmen

0 - 3 Jahre

Freitag

1. Lebensjahr

9.00 Beginn/Vorstellung

- Grundsätze der AquaPädagogik
- Eigenschaften des Mediums Wasser
- Medizinische Aspekte
- Kindliche Entwicklung 1. Lebensjahr
- Griffe+Geräte
- Eigenrealisation im Wasser

19.00 Ende

Samstag

2. Lebensjahr

9.00 Beginn

- Organisation, Werbung, Administration
- Video + Diskussion
- Die Rolle der Eltern/Kursleiter
- Pädagogik+Psychologie
  
- Erarbeitung d. Zielsetzungen
- Hospitation
- Kindliche Entwicklung im 2. Lebensjahr
- Tauchen
- Fremdelphase+Verselbstständigung
- Vorbereitung auf die „PINGU-Zeit“
- Prüfungsfragen

19.00 Ende

Sonntag

3. Lebensjahr

9.00 Beginn

- Erarbeitung d. Zielsetzungen
- Kindliche Entwicklung 3. Lebensjahr
- Hospitation
- Lerntechniken, Unterrichtskonzepte
- Spielregeln, Sicherheit, Ritualisierung,
- Entwicklungs-/Bewegungssituation
- Sicherheitsumgebung
- Situationsanalyse+lösung am Beispiel
- Abschlussbesprechung

18.00 Ende

Referent: Katrin Reincke (Notfall-Kontakt: 0172-4182097)

## Anfangsschwimmen

Kinder ab 3 Jahre + Erwachsene

Basis-Seminar Samstag

10.00 Beginn

- Einführung: Früh, sicher + vielseitig schwimmen
- Airbag, Kopfstütze, Sicherheitsgurt + Knautschzone
- vielseitige Aufgaben, motorisch und situativ
- Unterrichtsorganisation, Übungsintensität
- Gute Information und Probeschwimmen
- Hospitationen Probe- und Anfangsschwimmen
- Eigenrealisation Bauch- u. Rückenlage, Tauchvarianten

Ca. 20.00 Ende

Basis-Seminar Sonntag

9.00 Beginn

- Medizinische Aspekte des Anfangsschwimmens
- Vertrauen schaffen, ganzheitlicher Unterricht
- Kinder „sollen, müssen“ oder dürfen ...
- Ein Lehrer sollte...
- Kontinuität, gläserner Unterricht
- Kindgerechte Lernumgebung – Atmosphäre
- Verhaltensregeln, Ausrüstung, Schwimmhilfen
- Erste „Zwischenprüfung“

Ca. 16.00 Ende

Aufbauseminar Samstag

10.00 Beginn

- kindgerechtes Kraul- und Delphinschwimmen
- „Kunstspringen und Wasserzirkus“
- Umgang mit Problemfällen und Lernplateaus
- Hospitation: Showstunde mit Vorschulkindern
- Eigenrealisation Kraul und Delphin, Starts und Wenden
- **Erwachsene Anfänger** - die Krönung des Schwimmunterrichts\* (nur NORD)

Ca. 20.00 Ende

Abschluss-Seminar Sonntag

9.00 Beginn

- Tief- und Weittauchen, Starts, Wenden, Staffelwechsel
- Stoffsammlungen erstellen
- Entwicklung methodischer Reihen
- Stunden- und Kursaufbau
- Kursorganisation und Verwaltung
- Werbung, Versicherung, Steuern \* (nur NORD)
- Hospitation: Kinderaufbaukurse

Ca. 16.00 Ende

Referent: Uwe Legahn (Notfall-Kontakt: 0172-45 25 446)

## AquaFitness

Tag 1

- 10.00 Begrüßung, Vorstellung
- Entwicklung der AquaFitness
- Eigenschaften des Wassers
- Personengruppen u. Ziele
- Haltung, Basisübungen u. Modifikationen (an Land)
- Didaktik/Methodik, Rolle des Instructors, Cueings, Musik
- Kurs-/Stundenaufbau
- Stundenschwerpunkte u. Ziele
- Praktische Einführung im Wasser
- Basisübungen
- Ca. 19.00 Ende

Tag 2

- 10.00 Wiederholung vom Vortag, Fragen, Kommentare
- Modifikation u. deren Wirkweisen am Beispiel einer Basisübung
- Widerstandsgeräte - Auftriebsgeräte
- Geräte für unterschiedliche Zielgruppen
- Erarbeitung von Stundenschwerpunkten wie: Ausdauer-/Intervall, Zirkel, Schulter/Nacken, Rumpf, Beine/Po, Fatburner etc.
- Medizinische Aspekte
- Praxis im Wasser, Aqua-Fitness Geräte
- Ca. 19.00 Ende

Tag 3

- 10.00 Wiederholung vom Vortag, Fragen, Kommentare
- Unterschiede Flachwasser vs. Tiefwasser
- Eigenschaften + Funktionen der verschiedenen Trainings-Geräte
- Unterschied: Widerstandsgeräte – Auftriebshilfen
- Besondere Teilnehmergruppen
- Schwangere+Mütter
- Adipositas-Patienten
- Therapie / Rehabilitation
- Jugendliche
- Senioren,
- Sportspezifisches Training
- verwandte Bereiche (z.B. Aqua Balancing)
- Lehrprobe im Team
- Ca. 16.00 Ende

Referent Sue Legahn Notfall Kontakt: 0174 43 12 420